



МЕНЮ 1-4 класс на 20.02.2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	200	8,16	9,84	35,6	264
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06
Хлеб ржаной	63	4,34	0,7	33,7	143,02

МЕНЮ 5-9 класс на 20.02.2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	200	8,16	9,84	35,6	264
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06
Хлеб ржаной	63	4,34	0,7	33,7	143,02

МЕНЮ для детей с ОВЗ (второй прием пищи) на 20.02.2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	5,83	4,56	13,5 9	118,80
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06
Хлеб ржаной	63	4,34	0,7	33,7	143,02



МЕНЮ 1-4 класс на 21.02.2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
Горошек зеленый консервированный	61,6	1,24	0,08	2,6	16,0
Котлета мясная	50	10,8 3	9,76	8,09	199
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4 4	137,25
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06
Хлеб ржаной	63	4,34	0,7	33,7	143,02

МЕНЮ 5-9 класс на 21.02.2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная	50	10,8 3	9,76	8,09	199
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4 4	137,25
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06
Хлеб ржаной	63	4,34	0,7	33,7	143,02

МЕНЮ для детей с ОВЗ (второй прием пищи) на 21.02.2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп куриный с вермишелью	250	7,33	4,83	11,9 4	50,73
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06
Хлеб ржаной	63	4,34	0,7	33,7	143,02



МЕНЮ 1-4 класс на 22.02.2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66
Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,056	6,88	49,02
Оладья из печени	50	11,86	10,85	4,34	165,85
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06
Хлеб ржаной	63	4,34	0,7	33,7	143,02

МЕНЮ 5-9 класс на 22.02.2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66
Оладья из печени	50	11,86	10,85	4,34	165,85
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06
Хлеб ржаной	63	4,34	0,7	33,7	143,02

МЕНЮ для детей с ОВЗ (второй прием пищи) на 22.02.2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная	50	10,83	9,76	8,09	199
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб ржаной	63	4,34	0,7	33,7	143,02
Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06